



Kinder- & Jugendprojekt des VfB 91 Suhl

**Volleyball macht Schule -
Wir bewegen Kinder!**

Volleyball macht Schule - „Wir bewegen Kinder!“



Volleyball macht Schule - „Wir bewegen Kinder!“

Bewegungsmangel, Übergewicht, Verzögerung der motorischen und sozialen Entwicklung sind gesellschaftliche Probleme unserer Zeit.

Mit „Volleyball macht Schule“ hat der VfB 91 Suhl und seine Partner ein Projekt ins Leben gerufen, das in Südthüringen **einzigartig** ist. Volleyball-Schul-AGs fördern die motorische Entwicklung der Kinder, vermitteln ihnen Spaß an der Bewegung und an gesunder Ernährung, stärken den Teamgeist und die soziale Integration von Kindern mit Migrationshintergrund.

Volleyball macht Schule - „Wir bewegen Kinder!“

Das Ziel ist nicht nur Talent- Scouting für das Profiteam, denn die Schulprojekte sind zu mehr als zur Talentsichtung zu gebrauchen! Neben sozialer Akzeptanz und Aufmerksamkeit in der Stadt - bei Bevölkerung, Politik und Wirtschaft - entfachen die Projekte nämlich **Volleyballbegeisterung** bei den Schülern. Daraus resultieren neben neuen sportlichen Talenten auch zusätzliche Zuschauer für den Verein sowie eine neue Zielgruppe für Sponsoren.

Volleyball macht Schule - „Wir bewegen Kinder!“

Das Ziel sind „Arbeitsgemeinschaften (AG) Grundschule“.

Das Prinzip ist denkbar einfach: Der Verein veranstaltet zusammen mit den Grundschulen einen großen Aktionstag als Kick-off-Veranstaltung mit anschließenden wöchentlichen Trainingsstunden und einem großen Abschlussturnier in der Region Suhl und dem Großraum Südthüringen. Hinzu sollen im Laufe der Jahre Sozialprojekte, Camps und Turniere auch im Sommer mit Beach Volleyball kommen - allesamt gebündelt und koordiniert unter dem Dach eines „Partnerschulenprogramms“ des VfB 91 Suhl.

Volleyball macht Schule - „Wir bewegen Kinder!“



Volleyball macht Schule - „Wir bewegen Kinder!“

- Ein weiterer wichtiger Baustein im Suhler Jugendprogramm soll ein breites Kooperationsnetzwerk, bestehend aus den verschiedenen Kooperationsvereinen, unter dem Dach der sportlichen Führung vom VfB 91 Suhl sein. Jeder Verein trägt dabei seinen individuellen und wichtigen Beitrag zur Förderung von Leistungsspielern bei.

Mögliche Aktionen mit Partnern

Beispiel 1: VfB 91 Suhl organisiert Technik-Tage mit der IHK

- In einem Gemeinschaftsprojekt des VfB 91 Suhl und der IHK werden Schüler der fünften und sechsten Klassen aller Schulformen im thüringischen Raum angesprochen. Ziel ist es, die Jugendlichen nicht nur an Technikberufe heranzuführen, sondern ihnen auch einen Einblick in die Technik des Volleyballsports zu vermitteln. Betreut wird ein möglicher Technikparcours von Vertretern von Ausbildungsfirmen, während der VfB 91 Suhl Jugendtrainer stellt, die einen Bewegungsparcours gestalten.

Mögliche Aktionen mit Partnern

Beispiel 2: Einzelhandel- (z.B. Lidl) oder Krankenkassen- (AOK) Gesundheitstage

- In Kooperation mit einem Einzelhandelspartner oder einer Krankenkasse lernen Kinder bei einem „Gesundheitstag“ in spielerischer Form alles über gesunde Ernährung. Zusammen mit dem VfB 91 Suhl wird Grundsütlern der Zusammenhang zwischen einer gesunden Lebensföhrung und Bewegung verdeutlicht.
- Die Veranstaltung ist aufgeteilt in einem Sinnesparcours und einem Bewegungsparcours. Im Sinnesparcours steht Riechen, Schmecken und Tasten im Vordergrund. Ob beim Sprudel-Getränketest oder beim Wattestäbchen-Schmecktest - hierbei sind alle Sinne gefordert.
- Den Bewegungsparcours übernehmen die Jugendtrainer vom VfB 91 Suhl. Dabei werden alle sportartübergreifenden Fähigkeiten angesprochen: Ausdauer, Schnelligkeit, Balance, (Ziel)Genauigkeit.

Mögliche Aktionen mit Partnern

Beispiel 3: Partnerschulenprogramm

- Das Partnerschulprogramm vom VfB 91 Suhl hat das Ziel, die betreffenden Schulen in die Volleyballaktionen der Region einzubinden, und darüber hinaus eine Volleyball-Community in den Schulen aufzubauen.
- Gerne führt der VfB 91 Suhl nach Vereinbarung Aktionen an ihren Partnerschulen durch, das Spektrum reicht dabei von Volleyballaktionstagen über Wirtschafts- bis hin zu Motivationsvorträgen. Außerdem werden im Rahmen dieses Programmes Lehrerfortbildungen mit dem Schwerpunkt Volleyball durchgeführt. Natürlich dürfen dabei auch Besuche bei den Heimspielen des VfB 91 Suhl nicht fehlen.

Mögliche Aktionen mit Partnern

Beispiel 4: „Heidelberger Ballschule“

- Der Fokus der Schulaktivitäten vom VfB 91 Suhl liegt auf den Grundschulen und hier speziell auf den Jahrgangsstufen drei und vier. Das Herzstück dieser Arbeit ist die „Heidelberger Ballschule“. Auf Basis der Heidelberger Ballschule bildet das Konzept Kinderballsportübergreifend aus, wobei der Schwerpunkt der einmal wöchentlich stattfindenden Trainingseinheiten auf der Hinführung zur Sportart Volleyball liegt. Am Ende eines jeden Ballschuljahres findet ein Ballschulfest für die Ballschulkinder statt, bei dem sie sich im Rahmen verschiedener Spiele mit anderen Schulen messen können.
- Ziel der Ausrichtung ist es, Kinder früh für Sport zu begeistern und die Sportart Volleyball vorzustellen. Hierzu vernetzt sich der VfB 91 Suhl verstärkt mit den regionalen Kooperationsvereinen.